

# Taller Parroquial: Lo Que Deberías Saber Sobre la Prevención del Suicidio

*El Señor está cerca de los quebrantados de corazón.  
Y salva a aquellos que están aplastados en espíritu.*

*Salmo 34:18*



**Jueves 26 de Septiembre ■ 7:00 p.m.**

Usted tiene un papel vital en la prevención del suicidio en su parroquia y su comunidad. ¿Pero por dónde empiezas?

¿Cómo podemos alentar a nuestros seres queridos y compañeros feligreses que luchan con enfermedades mentales? ¿Cuáles son las señales de que alguien puede estar pensando en suicidarse? ¿Qué podemos hacer cuando notamos estos signos? Únase a nosotros mientras exploramos estos desafíos y le ofrecemos orientación para ayudar a los necesitados.

Dirigido por un profesional de la salud mental basado en la fe, el taller proporcionará una visión general de cómo puede identificar las señales de advertencia de suicidio y ayudará a dirigir a la persona en riesgo a los recursos apropiados.

Al aprender cómo podemos ayudar a aquellos que pueden estar luchando con enfermedades mentales o pensamientos suicidas, estamos dando testimonio del amor y la aceptación de Dios.

**Lugar: Higgins Hall, St. Augustine Room**  
**¡TODOS SON BIENVENIDOS!**

- Aproximadamente 1 de cada 5 adultos en los EE. UU. Experimenta una enfermedad mental en un año determinado.
- El suicidio es la décima causa principal de muerte en los EE. UU. Y la segunda causa principal de muerte para personas de 10 a 34 años .
- Más del 90% de las personas que mueren por suicidio muestran síntomas de una afección de salud mental.

*Fuente: Alianza Nacional sobre  
Enfermedades Mentales*

 **BayCare**  
Behavioral Health

[BayCare.org/BehavioralHealth](http://BayCare.org/BehavioralHealth)